

Le goûter du 22 mars dans la classe

Nous avons organisé un goûter dans la classe en essayant d'équilibrer les aliments en fonction de la pyramide alimentaire.

Nous avons préféré le pain complet, le pain au maïs avec du beurre de cacahuète ou du miel. Nous avons aussi goûté la poire et une tisane aux fruits rouges.

Nous avons bien aimé rencontrer la diététicienne pour apprendre des choses pour bien manger.

