

Menus du 04 novembre au 20 décembre 2024

RESTAURANT SCOLAIRE

Ecole Jeanne d'Arc La Roche sur Yon

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Légende :
 Produits Bio
 Produits Pêche durable
 Produits Labellisés
 Produit Local



Repas végétarien 

lundi 04 novembre	mardi 05 novembre	jeudi 07 novembre	vendredi 08 novembre
carottes emmental	rillettes de porc	sardine à l'huile	betteraves vinaigrette
sauté de volaille mariné jus à la citronnelle	paleron braisé à l'ancienne	omelette	filet de poisson du jour crème à la citronnelle
poêlée haricots verts	coeur de blé	pommes de terre	crèmeux de poireaux
corbeille de fruits	tarte chocolat	mousse chocolat	flan patissier

Repas végétarien 

lundi 02 décembre	mardi 03 décembre	jeudi 05 décembre	vendredi 06 décembre
salade de betteraves	rosettes beurre	taboulé	radis beurre
Colombo de porc	sauté de poulet	gratin de légumes locaux	filet de poisson frais selon arrivage à la sauge pommes de terre rôties au four
semoule	carottes au jus		
éclair au chocolat	fruit de saison	beignet chocolat	salade de fruits frais

Repas végétarien 

lundi 11 novembre	mardi 12 novembre	jeudi 14 novembre	vendredi 15 novembre
	mini penne façon marco polo	concombre fromage blanc	radis rose
	émincé de volaille	Parmentier au boeuf	dos de colin MSC crème de champignons 
	flageolets à la crème	salade verte	semoule
	banane	chocolat liégeois	chou patissier

Repas végétarien 

lundi 09 décembre	mardi 10 décembre	jeudi 12 décembre	vendredi 13 décembre
chou blanc mayonnaise	salade de riz au surimi	carottes râpées vinaigrette	rillettes de porc
émincé de volaille	palette de porc	sauté de boeuf au pain d'épice	encornet à l'Armoricaine
butternut roti	boulgour	semoule bio 	coeur de blé
oeufs au lait bio 	fruit de saison	yaourt aux fruits	corbeille de fruits

Repas végétarien 

lundi 18 novembre	mardi 19 novembre	jeudi 21 novembre	vendredi 22 novembre
salade de riz au thon	paté de campagne	macédoine de légumes	céleri rémoulade
Dinde à la marocaine	sauté de boeuf local marenge 	sauté de veau	Filet de poisson frais
poêlée de haricots plats	carottes au cumin	quinoa bio	pommes vapeur
mousse coco	fruit de saison	compote de fruits	tartelette de fruits maison

Repas végétarien 

lundi 16 décembre	mardi 17 décembre	jeudi 19 décembre	vendredi 20 décembre
chou fleur mayonnaise	roulade de dinde aux olives	carottes râpées local aux raisins	
Saumon à l'aneth	paupiette de veau (VF) saveur cumin	chili con carné	repas de Noel
carottes	pommes vapeur	Riz	
fruit de saison	fromage blanc	Cocktail de fruits	

Repas végétarien 

lundi 25 novembre	mardi 26 novembre	jeudi 28 novembre	vendredi 29 novembre
carottes râpées	Salade de pépinettes, surimi et ananas	salade d'oeufs durs	salade texane
Filet de poisson MSC au citron 	paupiette au veau	lasagnes de potiron gratinés	aiguillettes de volaille
Purée de pommes de terre	épinards à la crème	salade verte	haricots vert en persillade
crème pâtissière aux fruits	corbeille de fruits	fromage blanc	flan aux oeufs

lundi 23 décembre	mardi 24 décembre	jeudi 26 décembre	vendredi 27 décembre

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.