

Recettes	Ingédients	Allergènes
Plat principal		
Steak haché de boeuf	Steak haché	
Sauce barbecue	Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Ketchup, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tabasco, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Pomme, Prune	

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Mardi 6 Janvier

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Falafels	Falafels	Céréales contenant du gluten
Sauce tahini au fromage blanc	Ail, Concentré de fruit, Fromage blanc, Huile, Pate de sésame, Poivre gris, Sel fin	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Far breton	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pruneau, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Jeudi 8 Janvier

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Velouté de potiron	Ail, Courge potiron, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Émincé de dinde, pois chiches façon arrabiata	Ail, Eau de ville, Emincé de dinde, Huile, Oignon, Piment fort, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Choux fleurs en gratin	Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Galette des rois frangipane	Galette des rois	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Vendredi 9 Janvier

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Salade de pépinettes BIO à la mimolette	Eau de ville, Huile, Mimolette, Moutarde, Pépinettes, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce au citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Fondue d'épinards à l'ail	Ail, Epinard, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Lundi 12 Janvier

Recettes	Ingédients	Allergènes
Plat principal		
Sauté de poulet forestière	Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Jus de fruits, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sauté de poulet, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	
Fromage		
Kiri	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Mardi 13 Janvier

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz au thon	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Riz long, Sel fin, Thon au naturel, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Rôti de porc	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Jus lié viande	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Salade de fruits du chef	Abricot, Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Jeudi 15 Janvier

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Radis	Radis	
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Curry de lentilles corail	Ail, Coriandre fraîche, Curcuma, Eau de ville, Garam Masala, Gingembre, Huile, Lait de coco, Lentille corail, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Riz basmati façon pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz basmati, Sel fin, Thym	
Dessert		
Galette des rois frangipane	Galette des rois	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Vendredi 16 Janvier

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes HVE sauce cocktail	Coquillettes, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Marmite de colin MSC aux petits légumes	Ail, Carotte, Céleri, Colin d'Alaska, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Carottes glacées	Ail, Carotte, Laurier, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Dessert		
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Lundi 19 Janvier

Recettes	Ingédients	Allergènes
Plat principal		
Œufs brouillés à la basquaise	Ail, Crème fraîche, Huile, Oeuf liquide entier, Oignon, Piment espelette, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Tomate	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Écrasé de pommes de terre du chef	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Emmental BIO	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Abricot, Banane, Pêche	

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Mardi 20 Janvier

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Betterave aux pommes	Betterave, Jus de fruits, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette exotique	Coulis, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pollo alla cacciatora	Ail, Carotte, Céleri, Haut de cuisse de poulet, Huile, Laurier, Oignon, Olives noires, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
Accompagnement		
Pâtes aux oeufs du chef	Eau de ville, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Dessert		
Panna cotta et coulis de fraise à l'italienne	Arôme, Crème fraîche, Eau de ville, Fraise, Gélatine, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Jeudi 22 Janvier

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Rosette lyonnaise et cornichons	Cornichon, Rosette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Boulette à l'agneau façon irish stew	Ail, Bière sans alcool, Boulette à l'agneau, Carotte, Céleri, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sauce Soja, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Carottes au cumin	Carotte, Cumin, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Clafoutis aux poires	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poire, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Vendredi 23 Janvier

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Chou rouge	Chou rouge, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Colin MSC aux herbes et chèvre frais	Chèvre, Colin d'Alaska, Estragon, Huile, Lait de vache, Persil plat	Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Penne HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Compote de pêches	Compote	

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Lundi 26 Janvier

Recettes	Ingédients	Allergènes
Plat principal		
Sauté de Boeuf au curry	Carotte, Curcuma, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de Boeuf, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Pommes noisettes	Pommes noisette	
Fromage		
Saint Paulin	Fromage à pâte molle	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Poire, Pomme	

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Mardi 27 Janvier

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Pamplemousse	Pomelos	
Sucre	Sucre semoule	
Plat principal		
Haché végétal BIO façon bolognaise	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Haché végétal, Huile, Oignon, Origan/Marjolaine, Paprika, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Thym, Tomate	Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Tortis HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Jeudi 29 Janvier

Recettes	Ingrediénts	Allergènes
Entrées		
Velouté de poireaux	Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Rôti de porc aux champignons	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Carottes braisées	Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Cake aux poires	Beurre doux, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Poire, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Vendredi 30 Janvier

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Parmentier de colin MSC	Ail, Chapelure, Ciboulette, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Échalion, Huile, Jus de fruits, Lait de vache, Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Lundi 2 Février

Recettes	Ingédients	Allergènes
Plat principal		
Pulled pork	Ail, Cumin, Huile, Ketchup, Laurier, Margarine, Miel, Moutarde, Oignon, Paprika, Piment fort, Poivre gris, Rôti de porc, Sel fin, Thym, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Accompagnement		
Carottes façon Vichy	Carotte, Laurier, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Vache qui rit	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crêpe sucrée	Crêpe	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Mardi 3 Février

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Oeuf dur à la russe	Câpres, Coriandre fraîche, Mayonnaise, Moutarde, Oeuf dur, Poivre noir, Sauce pesto, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Bœuf façon bourguignon	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lardons fumés, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Vin rouge sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Brocolis à l'ail	Ail, Brocoli, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Dessert		
Compote de pommes et vanille du chef	Arôme, Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Jeudi 5 Février

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Tortellini ricotta et épinards, sauce fromagère	Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Pâtes farcies, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Dessert		
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Vendredi 6 Février

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Coleslaw purple	Carotte, Chou rouge, Ciboulette, Échalion, Fromage blanc, Mayonnaise, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Escalope de porc	Escalope de porc, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	
sauce Dijonnaise	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Accompagnement		
Fondue de poireaux à la crème	Crème fraîche, Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Lundi 9 Février

Recettes	Ingédients	Allergènes
Plat principal		
Saucisse de Toulouse	Huile, Saucisse de Toulouse, Thym	
Accompagnement		
Lentilles HVE	Ail, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Tomme noire	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Mardi 10 Février

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Wrap crudités jambon	Carotte, Jambon blanc, Mayonnaise, Poivre gris, Salade batavia, Sel fin, Tomate, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Vinaigrette aux saveurs chinoises	Concentré de fruit, Eau de ville, Gingembre, Huile, Miel, Poivre blanc, Sel fin, Sésame, Sucre semoule, Vinaigre de riz	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
Plat principal		
Filet de poulet à la chinoise	Ail, Coriandre fraîche, Eau de ville, Filet de poulet, Gingembre, Mélanges d'épices, Oignon, Piment doux, Poivre gris, Sauce Nuoc nam, Sauce Soja, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Nouilles chinoises	Huile, Nouilles, Persil plat, Poivre noir, Sauce Soja, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Dessert		
Gâteau chinois	Arôme, Beurre doux, Confiserie chocolat, Farine de blé, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Levure de boulangerie fraîche, Oeuf liquide entier, Rhum dénaturé, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Jeudi 12 Février

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Salade de pommes de terre, cornichons et persil	Cornichon, Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Œufs brouillés crémeux à la ciboulette	Ail, Ciboulette, Crème fraîche, Huile, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots verts sautés	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Mille feuille de génoise et confiture de fraise	Confiture, Génoise feuille	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

Ecole JEANNE D ARC MIDI

Vendredi 13 Février

Recettes	Ingédients	Allergènes
Entrées		
Rosette	Rosette	Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rôti de porc	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Sauce au miel	Ail, Carotte, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Miel, Poivre noir, Sel fin, Thym, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Rata de légumes Hivernale du chef	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Courge butternut, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l