

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Sauté de porc à la moutarde	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre noir, Sauté de porc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Tomme noire IGP	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Mandarine, Pomme	

Ecole JEANNE D'ARC

Mardi 28 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombre à la grecque	Ail, Ciboulette, Concombre, Eau de ville, Fromage blanc, Huile, Jus de fruits, Menthe, Moutarde, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Quiche ricotta épinards	Crème fraîche, Emmental, Epinard, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Ricotta, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Ile flottante du chef	Amande, Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Jaune d'oeuf liquide, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Ecole JEANNE D'ARC

Jeudi 30 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Filet de hoki MSC en croûte d'herbes	Chapelure, Farine de blé, Herbes de provence, Hoki, Margarine, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Petits pois au thym	Ail, Laurier, Margarine, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Mille feuille de génoise et confiture de fraise	Confiture, Génoise feuille	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

Ecole JEANNE D'ARC

Vendredi 1 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
petits pains	Pain individuel	Céréales contenant du gluten

Ecole JEANNE D'ARC

Lundi 4 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Carbonara de saumon MSC	Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalote, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Margarine, Poivre gris, Saumon, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Tortis HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Emmental BIO	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Clémentine, Kiwi	

Ecole JEANNE D'ARC

Mardi 5 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte maïs Emmental	Emmental, Maïs, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Croûtons	Croûton	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Steak végétal de lentilles beluga (ne plus utiliser)	Ail, Curry, Farine de blé, Huile, Ketchup, Lentille noire, Noix, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sauce Soja, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Courgettes braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Ecole JEANNE D'ARC

Jeudi 7 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave râpé	Céleri, Concentré de fruit	Céleri et produits à base de céleri
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Porc façon chai korma	Ail, Amande, Coriandre fraîche, Crème fraîche, Curcuma, Eau de ville, Gingembre, Lait de coco, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de porc, Sel fin	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Mélange de fruits cuit aux épices	Badiane, Cannelle, Cassonade, Poire, Pomme bicolore	

Ecole JEANNE D'ARC

Lundi 11 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Bolognaise de lentilles vertes	Ail, Carotte, Eau de ville, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Origan/Marjolaine, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Vache qui rit	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Jus d'oranges, Jus de fruits, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Ecole JEANNE D'ARC

Mardi 12 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Œuf BIO mimosa	Mayonnaise, Oeuf dur, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Œuf mimosa	Mayonnaise, Oeuf dur, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Émincé de dinde	Emincé de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce au curry et à la pomme	Ail, Crème fraîche, Curry, Échalote, Jus de pommes, Margarine, Poivre blanc, Pomme, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Boulgour tomate	Ail, Boulgour, Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Gratin de courgettes	Ail, Courgette, Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Ecole JEANNE D'ARC

Lundi 18 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Merguez	Merguez boeuf mouton	
Accompagnement		
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Tomme noire IGP	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Pomme, Prune	

Ecole JEANNE D'ARC

Mardi 19 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chou blanc façon thaï	Cacahuètes, Chou blanc, Huile, Piment doux, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Arachide et produits à base d'arachide
Plat principal		
Escalope de dinde panée au paprika du chef	Chapelure, Escalope de dinde, Huile, Paprika, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Flageolets à l'ail	Ail, Flageolet, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Mousseline à la noix de coco	Arôme, Beurre doux, Féculé de maïs, Gélatine, Jaune d'oeuf liquide, Lait de coco, Noix de Coco, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Ecole JEANNE D'ARC

Jeudi 21 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Oeuf dur à la russe	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Oeuf dur, Poivre noir, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Boulettes de blé façon thai	Boulette végétale, Huile	Céréales contenant du gluten
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Crumble à la poire et au chocolat	Arôme, Beurre doux, Cannelle, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Jus de fruits, Poire, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Ecole JEANNE D'ARC

Vendredi 22 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz, maïs et ciboulette	Ciboulette, Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Dos de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce beurre blanc	Beurre doux, Concentré de fruit, Eau de ville, Échalion, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Dessert		
Salade de fruits du chef	Abricot, Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Ecole JEANNE D'ARC

Mardi 26 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates BIO	Tomate	
Vinaigrette à la ciboulette	Ciboulette, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Pico de gallo	Avocat, Concentré de fruit, Coriandre fraîche, Échalote, Huile, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Plat principal		
Jambon braisé	Jambon à griller	
Sauce charcutière	Cornichon, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Mogettes de Vendée	Ail, Carotte, Haricot mogette, Huile, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Soupe de fruits rouges	Eau de ville, Jus de fruits, Menthe, Salade de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Ecole JEANNE D'ARC

Jeudi 28 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Emincé de pois et blé	Emincé végétal, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce curry coco	Ail, Carotte, Curry, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Lait de coco, Margarine, Paprika, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Verrine de fraise et rhubarbe HVE en Crumble	Amande, Arôme, Beurre doux, Cassonade, Farine de blé, Fraise, Jus de fruits, Rhubarbe, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait

Ecole JEANNE D'ARC

Vendredi 29 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Rosette lyonnaise et cornichons	Cornichon, Rosette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Filet de hoki MSC à la provençale	Ail, Basilic, Cumin, Hoki, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Thym, Tomate	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Poivrons braisés	Ail, Huile, Poivre noir, Poivron jaune, Poivron rouge, Sel fin, Thym	
Dessert		
Crème dessert pralinée du chef	Fécule de maïs, Lait de vache, Praline et praliné, Sucre semoule	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait

Ecole JEANNE D'ARC

Lundi 1 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Émincé de poulet	Ail, Carotte, Eau de ville, Emincé de poulet, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin	
Sauce créole	Ail, Concentré de fruit, Eau de ville, Échalote, Huile, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron jaune, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Purée de courgettes	Ail, Courgette, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Poire, Pomme	

Ecole JEANNE D'ARC

Mardi 2 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de blé et maïs	Grains de blé, Maïs, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette au miel	Eau de ville, Huile, Miel, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de bœuf au paprika	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sauté de Boeuf, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Poêlée italienne	Ail, Basilic, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	
Dessert		
Ile flottante	Amande, Caramel liquide, Crème anglaise, Oeufs à la neige	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Ecole JEANNE D'ARC

Jeudi 4 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Radis	Radis	
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Curry de pois chiches et beurre de cacahuète	Ail, Beurre de cacahuète, Concentré de fruit, Coriandre fraîche, Curry, Huile, Lait de coco, Oignon, Persil plat, Pois chiche, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Arachide et produits à base d'arachide, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Boulgour aux petits légumes	Boulgour, Brunoise de légumes, Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Dessert		
Coupe de fraises	Fraise	

Ecole JEANNE D'ARC

Vendredi 5 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tzatziki aux betteraves	Ail, Aneth, Betterave, Ciboulette, Concombre, Fromage blanc, Huile, Jus de fruits, Menthe, Poivre noir, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Marmite de colin MSC aux petits légumes	Ail, Carotte, Céleri, Colin d'Alaska, Eau de ville, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Semoule HVE au beurre	Beurre doux, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc à la marmelade de litchi	Fromage blanc, Litchi, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

Ecole JEANNE D'ARC

Lundi 8 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de perle HVE, mozzarella et basilic	Basilic, Eau de ville, Huile, Moutarde, Mozzarella, Perles, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Cuisse de poulet rôti aux herbes	Cuisse de poulet, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Tian de légumes à l'italienne	Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Mozzarella, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pastèque	Pastèque	

Ecole JEANNE D'ARC

Mardi 9 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon à la menthe fraîche	Melon, Menthe	
Plat principal		
Oeufs florentine	Epinard, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oeuf dur, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Crème dessert pralinée du chef	Fécule de maïs, Lait de vache, Praline et praliné, Sucre semoule	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait

Ecole JEANNE D'ARC

Jeudi 11 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Rosette	Rosette	Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Farfalle HVE aux épinards et ricotta	Epinard, Farfalle, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre noir, Ricotta, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Mélange de salades	Salade batavia, Salade feuille de chêne, Salade laitue	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Flan pâtissier	Tarte au flan	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Flan pâtissier du chef sans pâte	Arôme, Crème fraîche, Féculé de maïs, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Ecole JEANNE D'ARC

Vendredi 12 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Gaspacho de tomates au basilic	Ail, Basilic, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Tomate, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Plat principal		
Beignets de calamar	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Pomme bicolore, Reine Claude	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Ecole JEANNE D'ARC

Lundi 15 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Émincé de porc HVE à la moutarde et au miel	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Emincé de porc, Huile, Miel, Moutarde, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Émincé de porc à la moutarde et au miel	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Emincé de porc, Huile, Miel, Moutarde, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Accompagnement		
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Purée de patates douces	Lait de vache, Margarine, Patate douce, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Pomme, Reine Claude	

Ecole JEANNE D'ARC

Mardi 16 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres à la menthe	Ail, Concombre, Fromage blanc, Jus de fruits, Menthe, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Sauté de poulet façon basquaise	Ail, Huile, Oignon, Paprika, Poivre noir, Poivron vert, Sauté de poulet, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Gaufre au sucre glace	Gaufre, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Ecole JEANNE D'ARC

Jeudi 18 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Falafels du chef	Ail, Coriandre fraîche, Cumin, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Persil plat, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Sauce tomate au parmesan AOP	Ail, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Parmesan, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Flageolets à l'ail	Ail, Flageolet, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Ile flottante du chef	Amande, Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Jaune d'oeuf liquide, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Ecole JEANNE D'ARC

Vendredi 19 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz, betteraves BIO et ciboulette	Betterave, Ciboulette, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Demi courgette rôtie au four aux herbes	Ail, Ciboulette, Courgette, Huile, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Pomme	

Ecole JEANNE D'ARC

Lundi 22 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Axoa de dinde	Ail, Eau de ville, Emincé de dinde, Huile, Oignon, Piment espelette, Poivre blanc, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Salsifis à l'étuvé	Margarine, Poivre gris, Salsifis, Sel fin, Thym	
Dessert		
Kiri	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait

Ecole JEANNE D'ARC

Mardi 23 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Jambon braisé	Jambon à griller	
Accompagnement		
Tomates rôties	Herbes de provence, Huile, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Tomate	

Ecole JEANNE D'ARC

Jeudi 25 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Bruschetta de tomates cerises et pesto	Huile, Pain, Sauce pesto, Thym, Tomate cerise	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Galette à l'avoine au curry du chef	Ail, Amande, Avoine, Carotte, Curry, Eau de ville, Fromage, Fromage blanc, Huile, Oeuf liquide entier, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Gratin de brocolis à la béchamel	Brocoli, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Ecole JEANNE D'ARC

Vendredi 26 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Wrap crudités jambon	Carotte, Jambon blanc, Mayonnaise, Poivre gris, Salade batavia, Sel fin, Tomate, Tortilla/Wrap	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce au paprika acidulé	Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Margarine, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Pomme de terre grenaille aux oignons rouges	Ail, Huile, Laurier, Oignon rouge, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Thym	

Ecole JEANNE D'ARC

Lundi 29 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Oeufs brouillés aux fines herbes	Ciboulette, Crème fraîche, Huile, Oeuf liquide entier, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Ananas frais	Ananas	

Ecole JEANNE D'ARC

Mardi 30 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Samoussa fraîcheur	Curry, Feta, Feuille de brick, Huile, Menthe, Petit pois, Poivre gris, Pomme de terre, Ricotta, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Plat principal		
Risotto de colin MSC aux crevettes et parmesan AOP	Ail, Carotte, Ciboulette, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Crevette/Gambas, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Parmesan, Poivre gris, Riz risotto, Sel fin, Thym, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Dessert		
Bâtonnet de glace au chocolat	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

Ecole JEANNE D'ARC

Jeudi 2 Juillet

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pomelos rose	Pomelos	
Plat principal		
Pizza à la bolognaise	Ail, Basilic, Boeuf Haché, Carotte, Fond de pizza, Huile, Mozzarella, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Coupe de fraises	Fraise	